



Vista panoramica della città di Padula posta sulla collina

Visione d'insieme del giardino della cella n°25

IL GIARDINO URTICANTE



Un giardino urticante per la Certosa di San Lorenzo in Padula

L'ortica, essendo una pianta tipica e predominante della flora locale, da sempre presente a ridosso delle mura della Certosa di San Lorenzo, è l'ideale per impiantare un grande giardino urticante. L'idea del giardino urticante è quella di infondere nel visitatore le proprietà benefiche dell'ortica : forza, coraggio e vitalità. Anche se ricordiamo bene la sensazione sgradevole della sua puntura, l'ortica, stimola il metabolismo, dà energia ed attiva la circolazione sanguigna.

Il visitatore viene condotto attraverso le diverse parti del giardino, a sfiorare le ortiche dell'altezza di 1,50 metri, da un sentiero che collega le due piattaforme. Da queste ultime, il visitatore potrà cogliere tra l'altro l'aspetto faunistico del giardino appena attraversato, farfalle, coccinelle e uccelli insettivori nonché una splendida vista panoramica della città di Padula. Fra tre anni, la metà del giardino sarà raccolta per la preparazione di un'ottima zuppa all'ortica da degustare in una giornata opportunamente dedicata, l'altra metà sarà utilizzata per fare del colaticcio di ortica che servirà di concime al prossimo giardino.

IL GIARDINO URTICANTE



Pianta del giardino della cella n°25

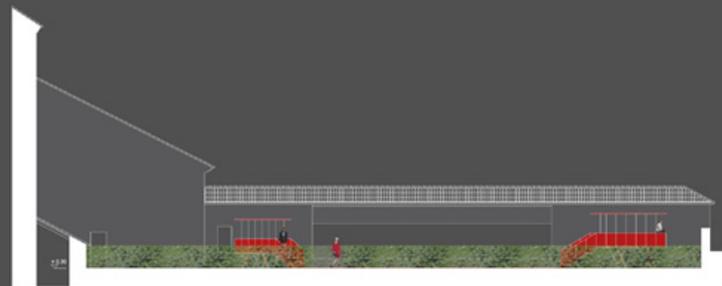


Ortica comune 1
Urtica dioica
altezza : 1,50 m.

Ortica a campanelli 2
Urtica pilulifera
altezza : 1,00 m.

Ortica verde-scura 3
Urtica atrovirens
altezza : 1,00 m.

Piantaggine maggiore 4
Plantago major
contro le punture



Sezione AA / Prospetto del giardino della cella n°25

0 1 2 4 6 8 10 12 metri

Tre tipi di ortiche compongono i 380 metri quadrati del giardino della cella 25. Prima l'ortica comune situata sulla parte est, poi a nord l'ortica verde-scura ed infine a sud l'ortica a campanelli. Queste piante perenni sono ricoperte interamente da peli urticanti che contengono acido formico. Il periodo di fioritura delle ortiche di cui le virtù medicinali e le qualità alimentari sono riconosciute da secoli, va da giugno ad ottobre. Anche i medici della Scuola di Salerno prescrivevano nel XII secolo l'ortica come pianta medicinale. Sul bordo del sentiero che percorre il giardino di ortiche, troviamo dei fogli di piantaggine che, una volta strofinata ed applicate sulla puntura, leniscono il dolore. Questo sentiero in ghiaia rossa di una lunghezza totale di 28 metri è illuminato da piccoli faretto posti al suolo. L'illuminazione del giardino si fa tramite proiettori fissati sulle due piattaforma metalliche rosse localizzate alla fine del percorso.